

LCA Jahresprogramm 2025

Im Jahresprogramm 2025 listen wir nur Läufe im Kanton Bern auf. Weitere Laufveranstaltungen findet ihr unter anderem bei <https://guide.swiss-running.ch/de>

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mi Neujahrstag	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So
2 Do Berchtoldstag	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 23
3 Fr	3 Mo 6	3 Mo 10	3 Do	3 Sa Buchislauf	3 Di
4 Sa	4 Di	4 Di HV LCA Bärn	4 Fr	4 So	4 Mi
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo 19	5 Do
6 Mo 2	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr Bieler Lauftage
7 Di LCA Trainingsstart 2025	7 Fr	7 Fr	7 Mo 15	7 Mi	7 Sa Bieler Lauftage
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Pfingsten
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo Pfingstlauf Niederbipp 24
10 Fr	10 Mo 7	10 Mo 11	10 Do	10 Sa GP Bern	10 Di
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi
12 So Run & Walk Bern	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo 20	12 Do
13 Mo 3	13 Do	13 Do	13 So Frühlinglauf Wiedlisbach	13 Di	13 Fr Mizuno Städtlauf Wangen a.d.A
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo 16	14 Mi	14 Sa Niesen Treppenlauf
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So Frauenlauf Bern
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr Trailrun Huttwil	16 Mo 25
17 Fr	17 Mo 8	17 Mo 12	17 Do	17 Sa	17 Di
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag / Ostertraining	18 So	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo 21	19 Do
20 Mo 4	20 Do	20 Do	20 So Ostern	20 Di	20 Fr Lobärg-Run
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo Longjogg Ostermontag	21 Mi	21 Sa Sommerlongjogg & Grill
22 Mi	22 Sa	22 Sa Thorberg Trail	22 Di	22 Do	22 So Mid Summer Run Bern
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 26
24 Fr	24 Mo 9	24 Mo 13	24 Do	24 Sa	24 Di
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So Blüemlisalp Lauf	25 Mi
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo 22	26 Do
27 Mo 5	27 Do	27 Do	27 So Chäsitzer Louf	27 Di	27 Fr
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo 18	28 Mi Geländelauf Messen	28 Sa Mountainrun Grindelwald
29 Mi		29 Sa Cross des Tilleuls	29 Di	29 Do Auffahrt kein LCA Training	29 So Murilauf / Inserlauf
30 Do		30 So Jungfrau-Lauberhorn Run	30 Mi	30 Fr	30 Mo 27
31 Fr		31 Mo 14		31 Sa	

Angaben ohne Gewähr

LCA Jahresprogramm 2025

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Di		1 Fr Bundesfeier		1 Mo	36	1 Mi		1 Sa		1 Mo	49
2 Mi		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So Gantrisch Trail		2 Di	
3 Do		3 So		3 Mi		3 Fr		3 Mo	45	3 Mi	
4 Fr		4 Mo Bämer Bärgloufcup	32	4 Do		4 Sa		4 Di		4 Do	
5 Sa		5 Di Bämer Bärgloufcup		5 Fr		5 So		5 Mi		5 Fr	
6 So		6 Mi Bämer Bärgloufcup		6 Sa Jungfraumarathon		6 Mo	41	6 Do		6 Sa	
7 Mo		7 Do Bämer Bärgloufcup		7 So Belpathlon		7 Di		7 Fr		7 So	
8 Di		8 Fr Bämer Bärgloufcup		8 Mo	37	8 Mi		8 Sa		8 Mo	50
9 Mi		9 Sa Glacier 3000 Run		9 Di		9 Do		9 So		9 Di	
10 Do		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	46	10 Mi	
11 Fr		11 Mo	33	11 Do		11 Sa Bürenlauf		11 Di		11 Do	
12 Sa		12 Di		12 Fr		12 So Brienerseelauf		12 Mi		12 Fr	
13 So Vogelschlauf		13 Mi		13 Sa Ämmelau / Münsiger Louf		13 Mo	42	13 Do		13 Sa	
14 Mo		14 Do	29	14 So Aarberger Stedtlau		14 Di		14 Fr		14 So	
15 Di		15 Fr		15 Mo	38	15 Mi		15 Sa Herbstlongjogg		15 Mo	51
16 Mi		16 Sa Inferno Halbmarathon		16 Di		16 Do		16 So		16 Di	LCA Weihnachtsapéro
17 Do		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo	47	17 Mi	
18 Fr		18 Mo	34	18 Do		18 Sa Herbstlauf Burgdorf		18 Di		18 Do	
19 Sa Eiger Ultra Trail		19 Di		19 Fr		19 So Bremgartenlauf		19 Mi		19 Fr	
20 So Eiger Ultra Trail		20 Mi Emmenlauf Utzenstorf		20 Sa		20 Mo	43	20 Do		20 Sa	
21 Mo		21 Do	30	21 So Bettag		21 Di		21 Fr		21 So	
22 Di		22 Fr Trainingswochenende		22 Mo	39	22 Mi		22 Sa		22 Mo	52
23 Mi		23 Sa Trainingswochenende		23 Di		23 Do		23 So		23 Di	
24 Do		24 So Trainingswochenende		24 Mi		24 Fr		24 Mo	48	24 Mi	Heiligabend
25 Fr		25 Mo	35	25 Do		25 Sa		25 Di		25 Do	Weihnachtsfest
26 Sa Stockholm Halbmarathon		26 Di		26 Fr		26 So Gurten Classic		26 Mi		26 Fr	Steinmannstag
27 So		27 Mi		27 Sa Trail du Jura bernois		27 Mo	44	27 Do		27 Sa	
28 Mo	31	28 Do		28 So		28 Di		28 Fr		28 So	
29 Di		29 Fr		29 Mo	40	29 Mi		29 Sa		29 Mo	
30 Mi		30 Sa Oberaargauer Trail-Run		30 Di		30 Do		30 So Steinhölzlilauf		30 Di	
31 Do		31 So				31 Fr				31 Mi	Silvester

Angaben ohne Gewähr