

LCA Jahresprogramm 2024



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		
1 Mo	Neujahrstag	1 Do		1 Fr		1 Mo	Longrund Ostermontag 14	1 Mi	Tag der Arbeit	1 Sa		
2 Di	Berchtoldstag	2 Fr		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So		
3 Mi	Turnhalle geschlossen	3 Sa		3 So	10km de Payerne	3 Mi		3 Fr		3 Mo	23	
4 Do		4 So		4 Mo	10	4 Do		4 Sa		4 Di		
5 Fr		5 Mo	6	5 Di		5 Fr		5 So		5 Mi		
6 Sa		Heilige Drei Könige	6 Di		6 Mi		6 Sa		6 Mo	19	6 Do	
7 So			7 Mi		7 Do		7 So		7 Di		7 Fr	Bieler Lauftage (Staffel)
8 Mo	2	8 Do		8 Fr		8 Mo	15	8 Mi		8 Sa	Bieler Lauftage (Staffel)	
9 Di	LCA Trainingsstart 2024	9 Fr		9 Sa		9 Di		9 Do	Auffahrt kein LCA Training	9 So	Frauenlauf Bern	
10 Mi		10 Sa		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	24	
11 Do		11 So		11 Mo		11 Do		11 Sa		11 Di		
12 Fr		12 Mo	7	12 Di		12 Fr		12 So	Muttertag	12 Mi		
13 Sa		13 Di		13 Mi		13 Sa		13 Mo	20	13 Do		
14 So	Run & Walk Bern	14 Mi		14 Do		14 So		14 Di		14 Fr		
15 Mo	3	15 Do		15 Fr		15 Mo	16	15 Mi		15 Sa	Sommerlongrun & Grill	
16 Di		16 Fr		16 Sa	Kerzers Lauf	16 Di		16 Do		16 So		
17 Mi		17 Sa		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo	25	
18 Do		18 So		18 Mo	12	18 Do		18 Sa	GP Bern	18 Di		
19 Fr		19 Mo	8	19 Di		19 Fr		19 So	Pfingsten	19 Mi		
20 Sa		20 Di		20 Mi		20 Sa		20 Mo	Pfingstmontag 21	20 Do		
21 So		21 Mi		21 Do		21 So	Zürich Marathon	21 Di		21 Fr		
22 Mo	4	22 Do		22 Fr		22 Mo	17	22 Mi		22 Sa		
23 Di		23 Fr		23 Sa		23 Di		23 Do		23 So	Aletsch Halbmarathon	
24 Mi		24 Sa	Bremgarten Reusslauf	24 So	Palmsonntag	24 Mi		24 Fr		24 Mo	26	
25 Do		25 So		25 Mo	13	25 Do		25 Sa		25 Di		
26 Fr		26 Mo	9	26 Di		26 Fr		26 So	Blüemlisalp-Lauf	26 Mi		
27 Sa		27 Di	HV LCA Bärn	27 Mi		27 Sa	Chäsitzer Louf	27 Mo	22	27 Do		
28 So		28 Mi		28 Do		28 So	Senlser Frühlingslauf	28 Di		28 Fr		
29 Mo	5	29 Do		29 Fr	Karfreitag / Ostertraining	29 Mo	18	29 Mi		29 Sa		
30 Di				30 Sa		30 Di		30 Do	Fronleichnam	30 So	Murilauf	
31 Mi				31 So	Zeitumstellung			31 Fr				



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	27	1 Do	Bundesfeier Stierenbergl	1 So		1 Di		1 Fr	Allerheiligen	1 So	Steinhölzilauf
2 Di		2 Fr		2 Mo	36	2 Mi		2 Sa		2 Mo	49
3 Mi		3 Sa		3 Di		3 Do		3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	45	4 Mi	
5 Fr		5 Mo	Bämer Bärgloufcup	5 Do	32	5 Do		5 Sa		5 Do	
6 Sa	Zermatt Marathon	6 Di	Bämer Bärgloufcup	6 Fr		6 Fr		6 So		6 Fr	
7 So		7 Mi	Bämer Bärgloufcup	7 Sa	Jungfrau-Marathon	7 Mo	41	7 Do		7 Sa	
8 Mo		8 Do	Bämer Bärgloufcup	8 So	Aarberger Stedtilauf	8 Di		8 Fr		8 So	Mariä Empfängnis
9 Di		9 Fr	Bämer Bärgloufcup	9 Mo	37	9 Mi		9 Sa	Herbstlongrun	9 Mo	50
10 Mi		10 Sa	Siere-Zinal / Glacier 3	10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo		11 Mi	
12 Fr		12 Mo	33	12 Do		12 Do		12 Di		12 Do	
13 Sa		13 Di		13 Fr		13 So	Brienzerseeelauf	13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa	Burgdorfer Stadtlauf	14 Mo	42	14 Do		14 Sa	
15 Mo	29	15 Do	Mariä Himmelfahrt	15 So	Betttag	15 Di		15 Fr		15 So	
16 Di		16 Fr	Trainingswochenende	16 Mo	38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	51
17 Mi		17 Sa	Trainingswochenende	17 Di		17 Do		17 So		17 Di	Weihnachtsapéro
18 Do		18 So	Trainingswochenende	18 Mi		18 Fr		18 Mo	47	18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do		19 Do		19 Di		19 Do	
20 Sa		20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa		21 Mo	43	21 Do		21 Sa	
22 Mo	30	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	52
24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di	Heiligabend
25 Do		25 So	Weissensteinlauf	25 Mi		25 Fr		25 Mo	48	25 Mi	Weihnachtstag
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		26 Sa		26 Di		26 Do	Stephanstag
27 Sa	Stockholm Halbmarathon	27 Di		27 Fr		27 So	Gurten CLASSIC Zeitumst	27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Sa		28 Mo	44	28 Do		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	1
31 Mi		31 Sa				31 Do				31 Di	Silvester

Turnhalle geschlossen

9.-16. November
Einkaufstage Trophy Sport