

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
01 Do Neujahr	01 So	01 So	01 Mi	01 Fr	01 Mo 23 KW
02 Fr Berchtoldstag	02 Mo 6 KW	02 Mo 10 KW	02 Do	02 Sa Buchsilauflauf	02 Di
03 Sa	03 Di	03 Di HV LCA - Kein Training	03 Fr Karfreitag - Ostertraining	03 So Gübentaler Panoramalauf	03 Mi
04 So	04 Mi	04 Mi	04 Sa	04 Mo 19 KW	04 Do
05 Mo 2 KW	05 Do	05 Do	05 So Ostern	05 Di	05 Fr Bieler Laufstage LCA Staffeln
06 Di Trainingsstart 26	06 Fr	06 Fr	06 Mo Ostermontag - Ostertraining 15 KW	06 Mi	06 Sa
07 Mi	07 Sa	07 Sa	07 Di	07 Do	07 So Frauenlauf
08 Do	08 So	08 So SM Cross - Adrian Lehmann Cross	08 Mi	08 Fr	08 Mo 24 KW
09 Fr	09 Mo 7 KW	09 Mo 11 KW	09 Do	09 Sa GP Bern	09 Di
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi
11 So Walk & Run	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20 KW	11 Do
12 Mo 3 KW	12 Do	12 Do	12 So Frühlingsslauf Wiedlisbach	12 Di	12 Fr Städtillauf Wangen a.d.A.
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo 16 KW	13 Mi	13 Sa
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Auffahrt - kein LCA Training	14 So
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25 KW
16 Fr	16 Mo 8 KW	16 Mo 12 KW	16 Do	16 Sa	16 Di
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21 KW	18 Do
19 Mo 4 KW	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr Lobärg-Run
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17 KW	20 Mi	20 Sa LCA Sommerlongjogg
21 Mi	21 Sa	21 Sa Kerzerslauf	21 Di	21 Do	21 So Mid Summer Run Bern
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26 KW
23 Fr	23 Mo 9 KW	23 Mo 13 KW	23 Do	23 Sa	23 Di
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So Pfingsten	24 Mi
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa Chäsitzer Louf	25 Mo Pfingstmontag 22 KW	25 Do
26 Mo 5 KW	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo 18 KW	27 Mi	27 Sa
28 Mi	28 Sa	28 Sa Thorberg Trail	28 Di	28 Do	28 So Muri Lauf / Inser Lauf
29 Do		29 So Beginn Sommerzeit Lauberhorn Run	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27 KW
30 Fr		30 Mo 14 KW	30 Do	30 Sa	30 Di
31 Sa		31 Di		31 So Blüemlisalplauf / Grand Prix Chasseral	

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
01	Mi		01	Sa	Nationalfeiertag	01	Di		01	Do		01	So	Gantrisch Trail	01	Di	
02	Do		02	So		02	Mi		02	Fr		02	Mo	45 KW	02	Mi	
03	Fr		03	Mo	Berner Bärgloufcup 32 KW	03	Do		03	Sa		03	Di		03	Do	
04	Sa		04	Di	Berner Bärgloufcup	04	Fr		04	So		04	Mi		04	Fr	
05	So		05	Mi	Berner Bärgloufcup	05	Sa	Jungfraumarathon	05	Mo	41 KW	05	Do		05	Sa	
06	Mo	28 KW	06	Do	Berner Bärgloufcup	06	So		06	Di		06	Fr		06	So	
07	Di		07	Fr	Berner Bärgloufcup	07	Mo	37 KW	07	Mi		07	Sa	Langenthaler Stadtlauf	07	Mo	50 KW
08	Mi		08	Sa	Glacier 3000 Run	08	Di		08	Do		08	So		08	Di	
09	Do		09	So		09	Mi		09	Fr		09	Mo	46 KW	09	Mi	
10	Fr		10	Mo	33 KW	10	Do		10	Sa	Bürenlauf	10	Di		10	Do	
11	Sa		11	Di		11	Fr		11	So	70. Brienerseelauf	11	Mi		11	Fr	
12	So		12	Mi		12	Sa	Münsiger Louf / Oberaargauer Trail	12	Mo	42 KW	12	Do		12	Sa	
13	Mo		13	Do		13	So	Aarberger Stedtlouf	13	Di		13	Fr		13	So	
14	Di		14	Fr		14	Mo	38 KW	14	Mi		14	Sa	LCA Herbstlongjogg	14	Mo	51 KW
15	Mi		15	Sa	Inferno Halbmarathon	15	Di		15	Do		15	So		15	Di	
16	Do		16	So		16	Mi		16	Fr		16	Mo	47 KW	16	Mi	
17	Fr		17	Mo	34 KW	17	Do		17	Sa	Herbstlauf Burgdorf	17	Di		17	Do	
18	Sa		18	Di		18	Fr		18	So	Bremgartenlauf	18	Mi		18	Fr	
19	So		19	Mi	Emmenlauf	19	Sa		19	Mo	43 KW	19	Do		19	Sa	
20	Mo	30 KW	20	Do		20	So		20	Di		20	Fr		20	So	
21	Di		21	Fr	Trainingswochenende Gstaad	21	Mo	39 KW	21	Mi		21	Sa		21	Mo	52 KW
22	Mi		22	Sa		22	Di		22	Do		22	So		22	Di	
23	Do		23	So		23	Mi		23	Fr		23	Mo	48 KW	23	Mi	
24	Fr		24	Mo	35 KW	24	Do		24	Sa		24	Di		24	Do	Hl. Abend
25	Sa	Stoddom Halbmarathon	25	Di		25	Fr		25	So	Beginn Winterzeit Gurten Classic	25	Mi		25	Fr	Weihnachtsferien - Turnhalle geschlossen - kein LCA Training
26	So		26	Mi		26	Sa		26	Mo	44 KW	26	Do		26	Sa	
27	Mo	31 KW	27	Do		27	So		27	Di		27	Fr		27	So	
28	Di		28	Fr		28	Mo	40 KW	28	Mi		28	Sa	Steinhölzilauf	28	Mo	53 KW
29	Mi		29	Sa		29	Di		29	Do		29	So		29	Di	
30	Do		30	So	Belper-Lauf	30	Mi		30	Fr		30	Mo	49 KW	30	Mi	
31	Fr		31	Mo	36 KW				31	Sa	Halloween				31	Do	Silvester

Sommerferien - Turnhalle geschlossen - kein LCA Training

Herbstferien - Turnhalle geschlossen - kein LCA Training

Weihnachtsferien - Turnhalle geschlossen - kein LCA Training